



# Menús - Junio 2018

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**



## Desayunos para Grados 9-12



*MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS*

				6-1 ★ Rellenito con Queso y Huevo ★ Fruta - <b>S</b> ★ Jugo de Fruta ★ Leche
6-4 ★ Palitos de Tostada Francesa - <b>V</b> ★ Fruta - <b>S</b> ★ Jugo de Fruta ★ Leche	6-5 ★ Sándwich con Salchicha de Carne ★ Fruta - <b>S</b> ★ Jugo de Fruta ★ Leche	6-6 ★ Wrap de Salchicha de Pavo con Huevo y Queso ★ Tacita de Fruta ★ Jugo de Fruta ★ Leche	6-7 ★ Panqueques de Canela, <b>V</b> ★ Fruta - <b>S</b> ★ Jugo de Fruta ★ Leche	6-8 ★ Opción del Gerente ★ Fruta - <b>S</b> ★ Jugo de Fruta ★ Leche
6-11 ★ Palitos de Tostada Francesa - <b>V</b> ★ Fruta - <b>S</b> ★ Jugo de Fruta ★ Leche	6-12 ★ Burrito de Frijoles con Queso <b>V</b> ★ Tacita de Fruta ★ Jugo de Fruta ★ Leche	6-13 ★ Wrap de Salchicha de Pavo con Huevo y Queso ★ Fruta - <b>S</b> ★ Jugo de Fruta ★ Leche	6-14 ★ Sándwich con Salchicha de Carne ★ Fruta - <b>S</b> ★ Jugo de Fruta ★ Leche	6-15 ★ Pan dulce "Café LA" - <b>S, V</b> ★ Fruta - <b>S</b> ★ Jugo de Fruta ★ Leche
6-18 ★ Panqueques de Canela, <b>V</b> ★ Fruta - <b>S</b> ★ Jugo de Fruta ★ Leche	6-19 ★ Sándwich con Salchicha de Carne ★ Fruta - <b>S</b> ★ Jugo de Fruta ★ Leche	6-20 ★ Palitos de Tostada Francesa - <b>V</b> ★ Tacita de Fruta ★ Jugo de Fruta ★ Leche	6-21 ★ Cereal de Granola <b>V</b> ★ Fruta - <b>S</b> ★ Jugo de Fruta ★ Leche	6-22 ★ Burrito de Frijoles con Queso <b>V</b> ★ Fruta - <b>S</b> ★ Jugo de Fruta ★ Leche
6-25 ★ Palitos de Tostada Francesa - <b>V</b> ★ Fruta - <b>S</b> ★ Jugo de Fruta ★ Leche	6-26 ★ Burrito de Frijoles con Queso <b>V</b> ★ Tacita de Fruta ★ Jugo de Fruta ★ Leche	6-27 ★ Wrap de Salchicha de Pavo con Huevo y Queso ★ Fruta - <b>S</b> ★ Jugo de Fruta ★ Leche	6-28 ★ Sándwich con Salchicha de Carne ★ Fruta - <b>S</b> ★ Jugo de Fruta ★ Leche	6-29 ★ Pan dulce "Café LA" - <b>S, V</b> ★ Fruta - <b>S</b> ★ Jugo de Fruta ★ Leche

☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.  
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free  
 ★: Para una comida reembolsable, elegir al menos 3 ★'s. **Una** ★ debe ser una fruta  
**S**: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde  
**V**: Alimentos Vegetarianos

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422